



四季の里だより



No.304 2024年8月号

介護老人保健施設 四季の里
新座市北野2-14-8
Tel 048-482-8008
https://www.shikinosato.jp/



7月行事の報告



7月は各階で『七夕会』を行いました。

2階では7月行事として一週目に『七夕』の製作活動を行いました。各自七夕の願い事を短冊に書いてもらいました。「元気になるように」「早くおうちに帰りたい」「家族みんな仲良く」の願い事が最も多く、書くことが難しい方は職員がお手伝いして完成しました。続く七夕飾りは折り紙などで吹き流し、網飾り、星、三角つなぎ、提灯などを製作しました。星型の色紙をカラフルにつなげ「星が見えるといいね」「きれいに出来たね」の声が聞かれました。7月5日に笹が到着、一人一人自分の短冊を掛け完成しました。



2F

3階では7月6日(土)に七夕会を開催しました。皆さんとてもいい笑顔で短冊に願い事を書いておられました。



3F

4階では7月6日(土)に七夕会を行いました。事前に皆様の願い事を短冊に書いておき、当日は笹にお一人ずつ思いを込めて飾り付け、記念写真を撮りました。最後は『たなばたさま』と『きらきら星』を笛や鍵盤楽器で職員が演奏し、皆様思い思いに口ずさみ、終わった後も余韻に浸っておられました。



4F

七夕当日は猛暑日で日中気温36度まで上り、夜に星を観る事はできませんでしたが、皆様の願いが叶いますように。

七夕の由来

★織姫と彦星のお話

七夕の由来として織姫と彦星のお話があります。世にも美しいはたを織る織姫と一生懸命働く牛飼いの彦星がいました。2人はお互い一目ぼれでとても仲のいい夫婦になったそうです。ところが夫婦になった途端二人は遊んでばかりになってしまいました。怒った天の神は織姫を天の川の西へ。彦星を天の川の東へ。広い天の川を挟み二人は離れ離れになってしまいました。二人は泣きじゃくりますます仕事をやらなくなってしまったそうです。困った天の神は以前のように毎日働くのならと、一年に一度会う事を許したそうです。それが7月7日の七夕の日というわけです。諸説はあると思いますが、幼い頃は悲恋に受け取っていました。こんなエピソードもあるんですね。



《7月 行事食メニュー》

- ・七夕そうめん
- ・鶏肉の野菜巻
- ・冬瓜のかにあんかけ
- ・チンゲン菜のゆず風味和え
- ・抹茶ようかん

《9月のお知らせ》

★お楽しみ昼食【お弁当セレクト】
今回も8種類のお弁当の中から各フロアでお好みの1つを選んで頂き、それに合った汁物&サイドメニュー、デザートを選べるお楽しみ企画となっています。

《日程》 9月10日(火) 2F・4F
9月19日(木)20日(金) デイケア
9月24日(火) 3F

デイケア通信



～ おやつレク～

利用者様に“おやつ”をより楽しんでいただければと、栄養課で材料を準備し、<おやつレク>としておやつ作りに参加していただきました。

6月13日(木)は“プリンアラモード作り”でした。まず各自でプリンを皿に出し、お好みで果物・生クリーム・チョコレートスプレーを盛り付けていただきました。ご自分で作られたプリンアラモードは格別なようで、「可愛い!」「おいしい!」などの声が多く聞かれました。

7月26日(金)は“かき氷作り”です。希望される利用者様にはご自分で氷を削っていただき、シロップは、ブルーハワイ・いちご・レモン・抹茶・コンデンスミルクの中から好きな物をお好きな分だけ選んでいただきました。猛暑の日のかき氷作りは、「童心に帰れた」「楽しい」など笑顔がいっぱい見られました。職員も一緒に食べて、より楽しさが増したように感じました。

今後も楽しんで頂けるようおやつレクを行っていきたく思いますのでお楽しみに♪



スイカを食べよう

夏の風物詩と言われるスイカは美味しいだけでなく、血流が良くなり動脈硬化の緩和や疲労回復、むくみや血圧の改善に期待ができるなど、たくさんの栄養素が含まれています。また、美容効果があり他の果物に比べるとカロリーが低く、水分補給にも役立ちます。甘いスイカを選ぶコツは黒い模様の部分がくぼんでいて、緑との境目がはっきりしているものです。ヘソが小さいと未熟でヘソが大きすぎると熟しすぎているそうです。暑い夏にぴったりのスイカを是非お召し上がりください。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所
- * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

