



# 四季の里だより



No.311 2025年3月号

介護老人保健施設 四季の里  
新座市北野2-14-8  
Tel 048-482-8008  
https://www.shikinosato.jp/



## 2月行事の報告

2階では2/8(土)に節分豆まきを行いました。一斉に赤鬼青鬼に扮した職員に向かい皆さん真剣に豆の代わりに玉を投げ、節分の雰囲気を楽しみました。午後は綾小路きみまろの漫談DVDを鑑賞しました。皆様楽しそうな様子でした。



3階では2/6(木)に厄払い、健康祈願をこめて豆まきを行いました。「鬼は外〜」「福は内〜」元気いっぱい3人の鬼さん達を相手に、豆の代わりに紅白の玉を投げ、邪気を払い福を招き入れていました。皆さん笑顔満点、とても楽しく大いに盛り上がりました。今年も健康に過ごせますように。

4階では2/7(金)に節分豆まきを行いました。職員が鬼と福の神に変装し、「鬼は外〜」の掛け声で豆の代わりに玉を投げ、「福は内〜」の掛け声で福の神に玉を投げました。鬼の登場に驚きの声が上がリ、福の神は打ち出の小槌を振り、皆様の健康と幸せを願いました。みなさん童心に帰って大変盛り上がりました。



4F

## 春の訪れ

3月の和風月名は弥生。「いやおい」とも読むそうで、草木がどんどん生い茂る月です。そこで春に関する俳句をご紹介します。

《山路来て なにやらゆかし すみれ草》松尾芭蕉(まつおはしろう)  
\* 山路を歩いていたら路端にすみれの花が咲いています。ひっそりと春をつけるその姿をなんだかなつかしい、また、恋しく思いました。  
《三月の 声のかかりし 明るさよ》 富安風生(とみやすふうせい)  
\* 三月の声を聞くと昨日とさして変わらぬ今日であるのに、なんだか周囲が明るくなった気がします。

まだまだ寒い日もありますが、春の光を浴びて私たちものびのび元気よく過ごしましょう。



## 《4月のお知らせ》

- ★4/7(月) デイケア・イベント食【大阪・関西万博！ 食い倒れツアー】
  - ・たこ焼き ・お好み焼き ・串カツ(梅ささみカツ)
  - ・まぐろカツ・チーズはんぺんフライ)
  - ・しろ菜の辛子和え ・若竹汁(たけのこ・わかめ)
  - ・みかんフルーチェ
- ★4/25(金) お楽しみ昼食【春を感じる創作和食膳】
  - ・さくらごはん・ロールキャベツの味噌シチュー煮込み
  - ・桜海老と菜の花の和風ポテサラダ・いちごゼリー
  - ・具沢山つみれ汁

お楽しみに♪



### ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- \* 入所 \* 短期入所
- \* 通所リハビリテーション
- \* 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里



## 《2月 行事食メニュー》

- 大豆ご飯
- いわしハンバーグ
- 鶏肉の野菜巻・野菜しんじょう
- 菜の花のからし和え
- 茶碗蒸し
- きなこ風味デザート
- 豆乳みそ汁 (大根・きざみ上げ)



## 【お知らせ】

4月7日から、各フロアの入浴とケアカンファレンスの曜日が変更になります。詳しくは職員にお尋ねください。よろしくお願いいたします。

## デイケア通信～チョコレートフォンデュ～

おやつレク&お楽しみ会  
2/13(木)、2/14(金)はおやつレクにてチョコレートフォンデュを行いました。チョコが出てくる機械を初めて見る方が多く、「初めて見たけどすごいわ」と話されていました。皆さんお菓子やフルーツにたくさんチョコを付け「凄くおいしい！」と喜ばれていました。  
2/15(土)はお楽しみ会を行いました。職員が鬼になり、楽しく元気よく豆の代わりにお手玉をぶつけてもらいました。最後には鬼のパンツの歌に乗せて職員が踊り、まわりました。  
今年も一年無事に過ごせますように。